




Wildkräuter-Rundgang auf dem Sonnenberg Samstag, 11. Mai 2019



Auf den Spuren der geheimnisvollen Kräuterfrau...

Essbare Wildkräuter findet man überall. Natürlich auch auf dem Sonnenberg. Unter kundiger Leitung der Krienserin Sabine Birnstiel „strielen“ wir auf dem Sonnenberg umher und finden auf unserem Spaziergang durch Feld, Wiesen und Wald zahlreiche essbare Wildkräuter. Sie ist ausgebildete Ernährungsberaterin und Spezialistin für Heil- und Wildkräuter. Sabine verwöhnt uns auf der Chrützhöchi mit einer hausgemachten saisonalen Kräuterbowle und leckeren Häppchen aus Wildkräutern, dekoriert mit gesammelten Blüten und Blättern.

- Themen:
-  Welche Wildkräuter finden wir auf den Wiesen und am Waldrand des Sonnenberges?
 -  Wieso essen wir überhaupt Wildkräuter?
 -  Wie verwertet man Wildkräuter?

Für wen: Naturinteressierte jeden Alters, Familien, Kinder und Sonnenbergfans

Wann: Samstag, 11. Mai 2019 (Der Rundgang findet grundsätzlich bei jeder Witterung statt. In Zweifelsfällen gibt die www.prosonnenberg.ch Auskunft über die Durchführung.)

Treffpunkt: 13.30 beim Schulhaus Gabeldingen

Dauer: ca. 2.5 Stunden

Ausrüstung: gutes Schuhwerk, der Witterung angepasste Kleidung und ein Kräutersäckli zum füllen

Kosten: werden durch den Pro Sonnenberg übernommen

Anmeldung: bis 9. Mai 2019 erwünscht an Kathrin Graber, Präsidentin
info@prosonnenberg.ch